



給食だより

令和8年度

富士宮市立学校給食センター

楽しく食事をするために



教室で先生やクラスの仲間と一緒に食べる給食は楽しいですね。みんなが気持ちよくおいしい給食を食べられるように次のことに気をつけましょう。

身の回りをきれいにしてから食べる

机の上を片付け、ごみは拾って捨てましょう。気持ちよく食事ができるようにお互い心がけましょう。

大声を出さず、立って歩き回らない

自分だけ楽しくても周りの人が迷惑します。気持ちにゆとりをもち、落ち着いて食べましょう。

よく味わって、おいしくいただく

「おいしい」という言葉は食べる人だけでなく、周りの人や作ってくれた人も幸せにします。よくかみ、味わって食べましょう。

話す内容に気をつける

聞いた人がいやな気持ちになる話は、食事の場にふさわしくありません。話題を選び、だれもが楽しく食べられるようにしましょう。

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなと一緒に楽しく食べることができるように、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

スマホは見ない



スマホに夢中だと会話を楽しめません。食中は見ないようにします。

こちら給食センターです!!



給食の「だし」

給食センターでは、料理の種類に合わせ、昆布・かつお節・混合削り節・いりこからだしをとっています。だしの「うまみ」は、和食の味に欠かせないため、だしをとったら、おいしいだしがしっかりとれているか栄養士が毎回確認をしています。

給食でも、まず汁物から飲んで、だしのうまみを感じてみましょう。

